

Comune di Ferrara -Istituzione servizi educativi - Capitolato catering gennaio 2016 -dicembre 2018. Allegato **B1 bis** : menù estivo **nido**

1° settimana	primo	secondo e contorno	altro
Lunedì	RISO OLIO E PARMIGIANO riso parmigiano olio extra vergine di oliva	ARROSTO DI LOMBO DI SUINO carne odori patate e fagiolini	pane frutta olio extravergine di oliva
Martedì	PASTA CON ZUCCHINE pasta zucchine parmigiano odori	FRITTATA CON RICOTTA E ZUCCHINE AL FORNO uovo 1/2 ricotta zucchine pomodori	pane frutta * olio extravergine di oliva
Mercoledì	PASTINA IN BRODO VEGETALE pasta brodo vegetale parmigiano odori	BOCCONCINI DI HALIBUT AL FORNO halibut carote crude e radicchio	pane frutta* olio extravergine di oliva
Giovedì	PASTA TONNO pasta tonno pomodori pelati parmigiano odori	FORMAGGI caciotta e squacquerone insalata	pane frutta* olio extravergine di oliva
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON PASTA pasta verdure varie legumi freschi o surgelati parmigiano odori	TACCHINO AL FORNO tacchino odori insalata e cappuccio	pane frutta* olio extravergine di oliva

2° settimana primo**Lunedì PASTA CON PROSCIUTTO E ASPARAGI**

pasta
prosciutto
asparagi
parmigiano
odori

Martedì MINISTRA DI PATATE

pasta
patate
parmigiano
odori

Mercoledì RISOTTO PRIMAVERA

riso
pomodori
fagiolini
zucchine
carote
parmigiano
odori

Giovedì CREMA VERDE DELICATA CON PASTA

zucchine, patate, cipolla, sedano, carota
pasta
parmigiano
odori

Venerdì PASTA CON POMODORINI CRUDI

pasta
pomodorini
parmigiano
odori

secondo e contorno**PLATESSA GRATINATA AL FORNO**

platessa
pangrattato
patate al forno

SCALOPPINE DI MAIALE

carne
fontina
farina
insalata

FORMAGGIO

bocconcini di mozzarella alla caprese
pomodori

MANZO BIO ALLA PIZZAIOLA

manzo
pomodori pelati
patate

PROSCIUTTO CRUDO

prosciutto crudo
piselli e carote

altro

pane
frutta*
olio extravergine di oliva

3° settimana	primo
Lunedì	PASTA AL TONNO pasta tonno pomodori pelati parmigiano odori
Martedì	RISOTTO POMODORO E BASILICO riso pomodori pelati parmigiano odori
Mercoledì	PASSATO DI FAGIOLI CON PASTA pasta fagioli freschi o surgelati pomodoro parmigiano odori
Giovedì	PASTA CON ZUCCHINE pasta zucchine parmigiano odori
Venerdì	PASTINA IN BRODO VEGETALE pasta brodo vegetale parmigiano odori

secondo e contorno
FORMAGGIO stracchino e asiago insalatone
COSCIA DI POLLO AL FORNO pollo odori spinaci e patate
FRITTATA AL FORNO uova 1 fagiolini e carote
COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO platessa pangrattato e uovo pomodori
ARROSTO DI MANZO BIO manzo carote crude e finocchio

altro
pane frutta* olio extravergine di oliva

4° settimana	primo	secondo e contorno	altro
Lunedì	PASTA CON POMODORINI CRUDI pasta pomodorini parmigiano odori	PETTO DI POLLO ALLE ERBE petto di pollo erbe insalata carote	pane frutta* olio extravergine di oliva
Martedì	PASSATO DI LENTICCHIE E FAGIOLI CON PASTA pasta lenticchie e fagioli freschi o surgelati pomodoro parmigiano odori	PROSCIUTTO CRUDO prosciutto patate	pane frutta* olio extra vergine di oliva
Mercoledì	GNOCCHI AL POMODORO gnocchi pomodori pelati parmigiano odori	HALIBUT GRATINATO AL FORNO halibut pangrattato piselli e carote	pane frutta* olio extravergine di oliva
Giovedì	CREMA VERDE DELICATA CON RISO riso piselli o zucchine, patate, sedano, carota, prezzemolo parmigiano odori	TACCHINO AI FERRI tacchino insalatone	pane frutta* olio extravergine di oliva
Venerdì	PASTA CON PISELLI pasta piselli pomodoro parmigiano odori	FORMAGGIO ricotta e bocconcini di mozzarella pomodori	pane frutta* olio extravergine di oliva

* Si raccomanda la fornitura di frutta di stagione con la massima variabilità compatibile con le disponibilità di mercato.
Ogni Giovedì della 1° e della 3° settimana macedonia di frutta.

MENU' PRIMAVERA - ESTATE

NIDO D'INFANZIA

ALLEGATO B1 bis